

OINARRI BEREZIAK

FISIOTERAPEUTA

1. Deialdiko plazak

Fisioterapeutaren (A taldea, A2 titulazio-azpitaldea) bi (2) plaza lehiaketa-oposizio sistemaren bidez betetzeko deialdia egiten da. III. hizkuntza-eskakizuna dute ezarrita, eta honela banatuta dago deialdia:

- Barne-sustapeneko txanda: plaza bat (1), derrigorrezko III. hizkuntza-eskakizuna duena.
- Txanda askea: plaza bat (1), derrigorrezko III. hizkuntza-eskakizuna duena.

Plazen deialdi honetan azaroaren 19ko 141/2013 Foru Dekretuan aipatzen den Generoaren Eraginaren Aurretiazko Ebaluazioari buruzko Txostena sartu da.

2. Titulazioa eta jatorriko plaza

Kontuan harturik zer ezartzen duten Enplegatu Publikoaren Oinarrizko Estatutuari buruzko Legearen testu bategina onesten duen 2015eko urriaren 30eko 5/2015 Legegintzako Errege Dekretuaren 76. artikulua zein hirugarren Xedapen Iragankorraren 1. zenbakiak eta Euskal Funtzio Publikoari buruzko 1989ko uztailaren 6ko 6/1989 Legearen 43. artikulua, hauxe da eskatzen den titulazioa: Fisioterapiako Diplomaturaren edo Unibertsitate Graduaren titulua edo beste unibertsitate-titulua batzuk izatea edo horiek jasotzeko eskubideak ordainduta izatea. Titulazio horiek guztiak Hezkuntza eta Zientzia Ministerioak emandakoak dira.

Kontuan harturik zer ezartzen duen 2015eko urriaren 30eko 5/2015 LEdek bere 3. Xedapen Iragankorrean, barne-sustapeneko txandaren bidez parte hartu nahi dutenek, eskatutako titulazioa izateaz gain, lan-kontratudun langile finko izan beharko dute, azpitaldeko plaza batean -C1- edo azpitalde bereko plaza batean -A2-. Halaber, jatorriko plazan zerbitzuan bi (2) urte beteta izan beharko dituzte, GUFeko lan-kontratudun langile finko legez.

3. Ariketak

3.1. OPOSIZIO-FASEA

Oposizio-faseak hiru (3) ariketa izango ditu, nahitaezkoak eta baztertzailak.

Lehen eta bigarren ariketak egun berean egingo dira.



3.1.1. Lehen ariketa:

Teorikoa izango da: 90 galderako test bat egin beharko da (gehi erreserbako 10 galdera), 180 minutuan. Lau erantzun eskainiko dira galderetan, baina haietariko bat bakarrik izango da zuzena. Ariketa eranskinetako gai guztiei buruzkoa izango da.

Barne-sustapeneko txandako hautagaiek lehenago eskatu zitzaizkien ezagutzak berriro egiazta ez ditzaten, hautagai horiek ez dituzte erantzun beharko gai-zerrendako I. zatiari buruzko galderak, eta, ondorioz, proportzionalki murriztuko zaie ariketako galderak erantzuteko denbora.

3.1.2. Bigarren ariketa:

Praktikoa izango da: idatziz, 45 galderako test bat egin beharko da (gehi erreserbako 5 galdera), 90 minutuan. Zenbait erantzun eskainiko dira galderetan, baina haietariko bat bakarrik izango da zuzena. Ariketa hau gai-zerrendako III. zatiari buruzkoa izango da.

3.1.3. Hirugarren ariketa:

III. hizkuntza-eskakizunari dagokion euskararen ezagutza zehaztea eta egiaztatzea izango da, edozein kasutan.

GUFEn edo Bizkaiko Foru Aldundian hizkuntza-eskakizunen bat egiaztatuta dutenek ez dute berriro halakorik egiaztatu behar parte hartzen ari diren hautaketa-prozesuan, ez eta Euskara Tituluen eta Ziurtagirien Erregistro Bateratuan eskakizuna egiaztaturik ageri direnek ere. Azken kasu horretan, parte-hartzaileak berariazko baimena emango dio GUFeri, erregistro horretan egiaztapena egin dezan.

Hala eta guztiz ere, euskararen egiaztagiria edo titulua aurkeztu beharko dute baldin eta erregistro horretan ez dagoen arren 2010eko azaroaren 9ko 297/2010 Dekretuarekin bat baliozkotuta badago; dekretu horren bitartez, euskararen jakite-maila egiaztatzen duten tituluak eta ziurtagiriak baliokidetu eta Hizkuntzen Europako Erreferentzia Marko Bateratuko mailekin parekatzen dira.

Euskaraz egindako ikasketa ofizialak aintzat hartzeko eta euskara-maila hizkuntza-tituluen eta ziurtagirien bidez egiaztatzen salbuesteko 2012ko apirilaren 3ko 47/2012 Dekretuaren babespean egiten dutenek, ikasketen ziurtagiriak aurkeztu beharko dituzte hizkuntza-eskakizunak egiaztatzeko.



3.2. LEHIAKETA

Lehiaketan, oposizioa gainditu duten hautagaiak aurkeztu eta egiaztatutako merezimenduak aztertu eta balioztatuko dira. Horretarako, hautagai bakoitzari merezimenduen baremoaren arabera dagozkion puntuak emango zaizkio.

Eskaera-orrian aipatutako merezimenduak egiaztatzeko dokumentazioa epaimahaiak, oposizio-faseko ariketa guztien kalifikazioa argitaratzeko, ateratzen duen iragarkian ezarritako epean aurkeztu beharko da.

4. Hautaketa-prozesuaren kalifikazioa

4.1. Lehiaketa-fasea

Merezimenduen baremoaren arabera emango dira puntuak, eta puntu horien batura izango da lehiaketa-fasearen kalifikazioa.

4.2. Oposizio-fasea

a) Lehenengo ariketari zero (0) eta hamar (10) puntu bitarteko kalifikazioa emango zaio, eta bost (5) puntu lortu ez dituzten hautagaiak berez geratuko dira baztertuta.

b) Bigarren ariketari zero (0) eta hamar (10) puntu bitarteko kalifikazioa emango zaio, eta bost (5) puntu lortu ez dituzten hautagaiak berez geratuko dira baztertuta.

c) Hirugarren ariketan, euskarari buruzkoan, «gai» edo «ez gai» kalifikazioa emango zaie.

Hautagai bakoitzaren kalifikazioa Bizkaiko Foru Aldundiaren iragarki-oholean eta GUFEn web-orrian argitaratuko da, lortutako gainerako kalifikazioekin batera.

4.3. Amaiera

Hautagaien azken kalifikazioa hautaketa-prozesu osoan lortutako puntu guztien batura izango da.



I. ERANSKINA: MEREZIMENDUEN BAREMOA

1. Administrazio Publikoan fisioterapeuta plaza batean (A taldea, A-2 titulazio-azpitaldea) egindako zerbitzuak, edozein harreman juridikoren menpean, salbu eta zerbitzu zibil edo merkataritzakoen errentamendu-kontratu bidezkoetan: 0,050 puntu hileko edo hilaren zatiki bakoitzeko, gehienez 9 puntu. Edozein kasutan, zerbitzua modu partzialean edo lanaldi murriztuan eman den aldi guztiak lanaldi osotzat hartuko dira.



II. ERANSKINA: GAI-ZERREDA

I. ZATIA

ZUZENBIDE PUBLIKOA: ZATI OROKORRA

1. gaia: Espainiako 1978ko Konstituzioa: oinarrizko eskubideak. Herritarren oinarrizko eskubide eta eginbeharrak. Ekonomia- eta gizarte-politikaren printzipio gidariak.

2. gaia: Euskal Herriaren Autonomia Estatutua: Euskal Herriaren eskumenak. Euskal Herriko botereak. Eusko Legebiltzarra. Lehendakaria. Eusko Jaurlaritza.

3. gaia: Azaroaren 25eko 27/1983 Legea, Autonomia Erkidego Osorako Erakundeen eta bertako Lurralde Historikoetako Foruzko Jardute-Erakundeen arteko harremanei buruzkoa: *I. Titulua: Autonomia Erkidego Osorako Erakundeen eta bertako Lurralde Historikoetako Foruzko Jardute-Erakundeen eskumenak.*

4. gaia: 3/1987 Foru Araua, otsailaren 13koa, Bizkaiko Lurralde Historikoko foru-erakundeen hautaketari, antolaketari, araubideari eta funtzionamenduari buruzkoa: *II. Titulua: Bizkaiko Gobernua eta Administrazioa. I. Kapituluak: Foru Aldundia eta III. Titulua: Batzar Nagusien eta Foru Aldundiaren harremanak.*

5. gaia: 4/2001 Foru Araua, maiatzaren 30ekoa, Bizkaiko Gizarte Urgazpenerako Foru Erakundearen estatutuak aldatzeari buruzkoa. *1. artikulua: izaera, sailkapena eta araubide juridikoa; 2. artikulua: helburuak eta eginkizunak; 3. artikulua: beharrezko egitura organikoa; 4. artikulua: gobernu Batzordea eta 5. artikulua: gobernu Batzordearen eskumenak.*

6. gaia: Administrazio Zuzenbidearen iturriak. Legea: kontzeptua eta motak. Lege-indarra duten arau-xedapenak. Erregelamendua: kontzeptua, izaera eta motak. Erregelamenduak egiteko ahalaren titulartasuna. Foru-erakundeetatik datozen arau-xedapenak.

7. gaia: Administrazio-prozedurei buruzko xedapen orokorrak eta prozedurak erregulatzeko arauak. Prozedurako interesdun motak. Administratuen eskubideak. (39/2015 Legea, urriaren 1ekoa, Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearena: *I. Titulua; IV. Titulua eta 13,14 eta 53. artikulua*).

8. gaia: Administrazio-antolamendua. Administrazio-antolamenduaren printzipioak. Antolatzeko ahala. Administrazio-organoak. Kontzeptua eta motak. Kide anitzeko organoen kontsiderazio berezia. (40/2015 Legea, urriaren 1ekoa, Sektore Publikoaren Araubide Juridikoarena: *Atariko Titulua: I. Kapituluak; II. Kapituluak: 1. Atala, 2. Atala, 3. Atala, 1. azpiatala eta 4. Atalak*).

9. gaia: Administrazioaren zerbitzura dauden lan-kontratuko langileen araubidea: lan-kontratuaren modalitateak (2/2015 Legegintzako Errege Dekretua, urriaren 23koa, Langileen Estatutuaren Legearen testu bategina onartzen duena: *I. Titulua, I. Kapituluak, 4. Atala: lan-*



kontratuaren modalitateak eta abenduaren 18ko 2720/1998 Errege Dekretuaren I. Kapituluak, Langileen Estatutuaren 15. artikulua garatzen duena iraupen jakineko kontratuen arloan).

II. ZATIA

ZUZENBIDE PUBLIKOA: ZATI BEREZIA

10. gaia: 12/2008 Legea, abenduaren 5ekoa, Gizarte Zerbitzuei buruzkoa. *I. Titulua: xedapen orokorrak. II. Titulua: Prestazioak eta zerbitzuak, funtzio- eta lurralde-antolamendua eta plangintza gizarte-zerbitzuen euskal sisteman.*

11. gaia: 39/2006 Legea, abenduaren 14koa, autonomia pertsonala sustatzeari eta mendetasun-egoeran dauden pertsonak zaintzeari buruzkoa. *Atariko Titulua. Xedapen Orokorrak. I. Titulua. III. Kapituluak. Mendekotasuna eta haren balorazioa. IV. Kapituluak: eskubidea aitortzea.*

12. gaia: 126/2019 Dekretua, uztailaren 30ekoa, Euskal Autonomia Erkidegoko adinekoentzako egoitza-zentroei buruzkoa.

13. gaia: 138/2006 Foru Dekretua, abuztuaren 23koa, Bizkaiko Foru Aldundiarena, inoren mendekotasuna duten adinekoentzako egoitzen foru sareko zentrozen barne araudiaren eredia onartzen duena.

14. gaia: GUFeko Erabiltzaileen Arretarako Unitatea (GUFeko Gobernu Batzordearen Erabakia, 2005eko apirilaren 28koa).

15. gaia: Bizkaiko Foru Aldundiaren 17/2014 Foru Dekretua, otsailaren 25ekoa, inoren laguntza behar duten pertsonentzako egoitzetako foru zerbitzu publikoa eskuratzeko araubidea eta egonaldi iraunkorreko zerbitzua emateko baldintzak arautzen dituena. *I. Kapituluak: xedapen orokorrak. II. Kapituluak: erabiltzaileak. 5. eta 6. artikulua. III. Kapituluak: egonaldi iraunkorrean dauden mendeko pertsonentzako egoitzen zerbitzu publikoa eskuratzeko administrazio-prozedura. 9. eta 10. artikulua. 1. eta 2. atalak.*

16. gaia: 103/2012 Foru Aldundiaren Foru Dekretua, ekainaren 5ekoa, Bizkaiko Lurralde Historikoan mendekotasuna duten pertsonentzako egoitzen foru-sareko egoitza-unitate soziosanitarioetara sartzeko araubidea arautzen duena. *I. Kapituluak: xedapen orokorrak. III. Kapituluak: egoitzetako foru-sareko egoitza-unitate soziosanitarioetara sartzeko araubidea arautzen duen administrazio-prozedura. VII. Kapituluak: balorazio eta Orientazio Soziosanitarioko Batzorde Teknikoa.*

17. gaia: 64/2004 Dekretua, apirilaren 6koa, Euskal Autonomia Erkidegoko gizarte-zerbitzuen erabiltzaileen eta profesionalen eskubide eta betebeharren gutuna eta iradokizunen eta kexen araubidea onartzen dituena.

18. gaia: Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako otsailaren 18ko 4/2005 Legea: Atariko Titulua. 4/2018 Foru Araua, ekainaren 20koa, Emakumeen eta Gizonen



Berdintasunerakoa: Atariko Titulua. II. Titulua: Bizkaiko Lurralde Historikoko Foru Sektore Publikoaren jardueran genero-ikuspegia txertatzeko neurriak. Sexu-jazarpenaren eta sexuan oinarritutako jazarpenaren aurkako prebentzio- eta jarduera-protokoloa, GUFEn lan-eremuan.

19. gaia: 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5koa, Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzkoa: I., II. eta III. tituluak.

20. gaia: 31/1995 Legea, azaroaren 8koa, Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzkoa: I. Kapitulua. Xedea, aplikazio-eremua eta definizioak. II. Kapitulua. Laneko segurtasuna eta osasuna babesteko arriskuen prebentzioaren arloko politika. III. Kapitulua: eskubideak eta betebeharrak.

III. ZATIA

FISIOTERAPIA

21. gaia: Zinesiologia: definizioa eta kontzeptua. Printzipio mekanikoak. Estatikari, dinamikari eta zinetikari buruzko nozioak.

22. gaia: Zinesiterapia aktiboa eta pasiboa. Sailkapena. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.

23. gaia: Artikulazioak. Motak, ardatzak, mugimendu-planoak. Artikulazio-mekanika: artikulazio-balantzea.

24. gaia: Muskuluak: betetzen dituzten funtzioak. Giharretako lan motak. Nagusitasun zinetikoko muskuluak, tonikoak nagusi. Muskuluen kontrakzioa: muskuluen balantzea.

25. gaia: Nerbio-sistema. Arku erreflexua. Propiohartzaileak. Muskulu-tonua. Mugimenduak koordinatzea eta kate zinetikoak aztertzea.

26. gaia: Muskuluen berreziketa: helburuak. Zinesiterapian mobilizatzeko, koordinatzeko eta laguntzeko funtsezko printzipioak.

27. gaia: Martxa. Faseak. Martxa normala eta patologikoa.

28. gaia: Oreka eta egonkortasuna. Grabitate-zentroa. Funtsezko jarrera-posizioak. Egonkortasunean esku hartzen duten faktoreak.

29. gaia: Mekanoterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.

30. gaia: Termoterapia. Krioterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.

31. gaia: Hidroterapia. Balneoterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.



32. gaia: Maiztasun baxuko, ertaineko eta altuko korronteak. Motak. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.

33. gaia: Ultrasoinuak. Fototerapia. Laserterapia. Aplikazio terapeutikoa eta kontraindikazioak.

34. gaia: Masoterapia. Kontzeptuak. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak. Masoterapiako teknika bereziak: drainatze linfatikoa, zeharalde sakona, ehun konjuntiboaren masajea.

35. gaia: Ariketa tratamendu-metodo gisa: helburuak. Zinesiterapiari aplikadakizkiokeen funtsezko printzipioak. Mota, aplikazio-teknikak eta kontraindikazioak.

36. gaia: Jarrera-zuzenketa. Jarrera motak. Jarrera txarraren arrazoiak. Tratamendu-posturen balorazioa eta aldaketak. Fisioterapeutaren zeregina.

37. gaia: Estimulazio neuromuskular propiozeptiboa. Neuromuskulak errazteko teknikak.

38. gaia: Kontrakturak eta deformazioak: prebentzioa. Ferula aktiboak. Tratamendurako hautazko metodoak.

39. gaia: Espastikotasuna: berreziketa-metodoak.

40. gaia: Ohean edo ibilgetuta dagoen pertsonaren fisioterapia-prozesuak.

41. gaia: Fisioterapia bihotzeko eta hodietako gaixotasunetan: bihotz-funtzioa berrezteko eta errehabilitatzeko metodoak. Ekarpn arterial periferikoa errazteko metodoak. Zainen itzulera errazteko metodoak. Funtzio linfatikoa errazteko metodoak.

42. gaia: Fisioterapia arnas gaixotasunetan: funtsezko printzipioak. Bronkioetako drainatzea. Birrikak mobilizatzeko eta hedatzeko teknikak. Arnas entrenamendua.

43. gaia: Ekarpn fisioterapeutikoa tratamendu kirurgikoetan: jokabide fisioterapikoa ebakuntza aurrean eta ondoren.

44. gaia: Fisioterapia traumatologian: balorazioa, helburuak eta tratamendu fisioterapikoko metodoak haustura eta luxazioetan, belauneko, mokorreko eta sorbaldako protesiak. Tratamendu fisioterapikoa patologia osteoartikularretan eta zati bigunetakoetan: tendinitisa, bursitisa, meniskopatia, sinovitisa.

45. gaia: Fisioterapia erreumatologian: artropatia inflamatorioetako eta endekapenezko erreumatismoetako (artrosia) teknika eta tratamendu fisioterapeutikoa.

46. gaia: Fisioterapia nerbio-sistema zentralaren patologia neurologikoan: balorazioa eta helburu fisioterapikoa. Tratamendu fisioterapeutikoko teknikak eta metodoak: traumatismo kraneoentzefalikoa (TCE), istripu zerebrobaskularra (BZA), muineko lesioak, esklerosi anizkoitza eta ataxia. ELA. Parkinsona.



47. gaia: Fisioterapia nerbio-sistema periferikoaren patologia neurologikoan: balorazioa eta helburu fisioterapikoak. Tratamendu fisioterapeutikoko teknikak eta metodoak ohikoenak diren afekzioetan: aurreko poliomiELITIS akutua, plexo brakialaren eta beheko gorputz-adarraren lesioak, paralisi periferiko tronkularrak.

48. gaia: Mina. Fibromialgia. Erregina-sindrome mingarri konplexua. Min miofaszialaren sindromea. Balorazioa, helburuak eta tratamendu fisioterapikoa.

49. gaia: Protesi ortopedikoak. Ekarpn fisioterapeutikoak.

50. gaia: Ortesiak. Laguntza teknikoak. Kanpoko egonkortze-sistemak. Martxaren berreziketa.

51. gaia: Bendajeak: bendaje funtzionala. Bendaje neuromuskularra. Aplikazioak, teknika, indikazioak eta kontraindikazioak.

52. gaia: Anputatutako pertsonak: ekarpn fisioterapikoak.

53. gaia: Geriatriako terapiaren ezaugarriak: planteamendu orokorra. Oztopo arkitektonikoak eta eguneroko bizitzako jarduerak garatzeko laguntza-produktuak.

54. gaia: Adinekoen erorikoak: etiologia, intzidentzia eta prebentzioa.

55. gaia: Dementzia eta praxien galeran duen eragina. Lehen eta bigarren mailako prebentzioa. Dementzia duen pertsona maneiatzeko jarraibide orokorrak.

56. gaia: Patologia psikiatrikoa duen pertsona: jokabidearen erabilera harreman terapeutikoaren bidez.

57. gaia: Banakako arreta-planak: helburuak eta ezaugarriak. Hura osatzen duten elementuak eta hura egiten esku hartzen duten profesionalak. Fisioterapeutaren zeregina eta diziplinarteko gainerako taldearekiko koordinazioa. Egoitza-arretako zentroko pertsonarengan zentratutako arreta-eredua.

58. gaia: Etika asistentziala erabiltzaileentzako arretan. Atxikipenik gabeko metodologia.

59. gaia: Teknologia berriak lan fisioterapeutikoan: estimulazio multisentsoriala: funtsezko printzipioak; esku-hartzearen ondorioak desgaitasun intelektuala, dementzia, garuneko kaltea eta gaixotasun mentala duten pertsonengan.

60. gaia: Gurpil-aulkiak laguntza-zentroetan. Indikazio eta erabilera egokiak.